

Dagplanning expeditie Mount Everest 2013

De dagplanning is een inschatting hoe het zou kunnen verlopen. We zijn o.a. afhankelijk van het weer.

Kathmandu

Dag 1: 6 april

Vandaag vlieg ik naar Kathmandu.

Dag 2: 7 april

Aankomst in Kathmandu. Kathmandu ligt op 1300 m.

Ik heb een kamer in het Summit Hotel. Een heerlijk hotel op een heuvel aan de rand van Kathmandu. Een oase van rust. Met de taxi ben je zo in de stad.

Dag 3: 8 april

Vandaag moet ik mijn paspoort naar de Chinese ambassade brengen in verband met het visum. Zonder visum kom je Tibet niet in. Daarnaast heb je tijd om de laatste spullen te kopen, spullen opnieuw te rangschikken en een aantal mooie plekken in Kathmandu te bezoeken.

Dag 4: 9 april

Het paspoort moet weer worden opgehaald van de Chinese ambassade. Het kan zijn dat we vandaag al vertrekken richting Tibet.



Naar het basiskamp (BC Basecamp)

Dag 5: 10 april

Alle expeditieleden, sherpa's, koks, keukenhulpen en de expeditieleider gaan met de bus naar Nyalam (3750 m). Nyalam ligt in Tibet.

Dag 6: 11 april

We blijven in Nyalam om te wennen aan de hoogte.

Dag 7: 12 april

We rijden door naar Tingri op 4300 m. hoogte. Tingri is iets minder lelijk dan Nyalam.

Dag 8: 13 april

Ook deze dag gebruiken we om te acclimatiseren. We zullen wat rond wandelen op de Tibetaanse hoogvlakte.

Dag 9: 14 april

Het Chinese basiskamp is ons doel vandaag. Dit ligt op een hoogte van 5200 m. Het kamp ligt hoger dan de top van de Mont Blanc, de hoogste berg van West Europa. We zullen nu voor het eerst gaan kamperen.

Dag 10: 15 april

Rust en acclimatisatiedag. We gaan onze uitrusting inspecteren.

Dag 11 en 12: 16 en 17 april

Rustig rondwandelen in de omgeving van het basiskamp. Wellicht gaan we naar het Rongbuk klooster. Dit is het hoogste klooster ter wereld. We ontmoeten een lama en nemen deel aan een Puja. Onze eerste zegening.



Naar het vooruitgeschoven basiskamp (ABC Advanced Basecamp)

Dag 13: 18 april

We wandelen, samen met de yaks, naar het tussenliggende (interim) kamp op 5800m. Daar zullen we een nacht doorbrengen.

Dag 14: 19 april

Rust en acclimatisatiedag. We gaan de omgeving verkennen. We zullen daar vele 'ijspelgrims' zien ofwel ijsplaten die omhoog geschoven zijn en er als haaiantanden uitzien.

Dag 15: 20 april

Rust en acclimatisatiedag.

Dag 16: 21 april

We wandelen naar het ABC op 6400m. De yaks brengen onze spullen daar.

Dag 17 en 18 : 22 en 23 april

Rust en acclimatisatiedagen. We oefenen het ijsklimmen, het klimmen met de stijgklem, het abseilen en het lopen over een ladder met stijgijzers aan. Tevens zullen deze dagen gebruikt worden om de spullen voor de hoogtekampen uit te zoeken.



De beklimming van de Mount Everest

Dag 19: 24 april

Vandaag gaan we naar kamp 1 op de Noord col (7000m). Voor het eerst zijn de stijgieters nodig. Vervolgens dalen we weer af naar het ABC.

Dag 20 en 21: 25 en 26 april

Rustdag in het ABC. Tijd om te douchen (als het niet te koud is) en wat kleding te wassen.

Dag 22: 27 april

We gaan weer naar kamp 1 maar blijven daar nu slapen.

Dag 23: 28 april

We verkennen de route naar kamp 2 (7500m) en keren terug naar het ABC.

Dag 24: 29 april

We lopen terug naar het basiskamp.

Dag 25, 26 en 27: 30 april en 1, 2 mei

Rustdagen in het basiskamp.

Dag 28: 3 mei

Het doel vandaag is het interimkamp.

Dag 29: 4 mei

Van het interimkamp gaan we naar het ABC.

Dag 30: 5 mei

Vandaag gaan we weer naar kamp 1. Daar blijven we slapen.

Dag 31: 6 mei

Van kamp 1 naar kamp 2. Op 7500 m. overnachten we.

Dag 32: 7 mei

We verkennen de route naar kamp 3. Dit kamp ligt op 8300m. Dit is het hoogste kamp ter wereld. Het kamp ligt hoger dan de Cho Oyu. De berg die ik in 2009 heb beklommen. We blijven niet slapen in kamp 3 maar dalen af naar kamp 2 om daar de slaapzak in te duiken.

Dag 33: 8 mei

We dalen weer af naar het ABC



Noordcol

Rustdagen in het basiskamp of in een lager gelegen dorp

Dag 34: 9 mei

Terugwandelen naar het basiskamp.

Dag 35: 10 mei

Rust in het basiskamp of in een lager gelegen dorp.

Dag 36, 37 en 38: 11, 12 en 13 mei

Rustdagen: we kunnen tempels bekijken (wat er van over is) en wat rondwandelen.

Dag 39: 14 mei

Terug naar het basiskamp.

Dag 40: 15 mei

We lopen naar het interimkamp.

Topogingen

Dag 41: 16 mei

Weer naar het ABC. Daar slapen we.

Dag 42: 17 mei

Naar kamp 1. Daar overnachten we.

Dag 43: 18 mei

Naar kamp 2. We blijven daar slapen.

Dag 44: 19 mei

Naar kamp 3. Daar besluiten we 's avonds of we een toppoging doen.

Dag 45: 20 mei **TOPDAG!?**

Als de condities het toelaten gaan we naar de top en dalen vervolgens zoveel mogelijk af.

Dag 46: 21 mei

Afdalen tot het ABC

Dag 47: 22 mei

Rust in het basiskamp



Dag 48: 23 mei

Als de toppoging mislukt is dan is er nu nog een kans om het te proberen. We gaan weer terug naar het ABC. Daar slapen we.

Dag 49: 24 mei

Naar kamp 1. Daar overnachten we.

Dag 50: 25 mei

Naar kamp 2. We blijven daar slapen.

Dag 51: 26 mei

Naar kamp 3. Daar besluiten we 's avonds of we een toppoging doen.

Dag 52: 27 mei **TOPDAG!?**

Als de condities het toelaten gaan we naar de top en dalen vervolgens zoveel mogelijk af.

Dag 53: 28 mei

Afdalen tot het ABC

We gaan naar huis

Dag 54, 55, 56, 57: 29, 30, 31 mei

Afdalen naar het basiskamp. Spullen inpakken zowel van het ABC als van het basiskamp.

Dag 58: 1 juni

We rijden terug naar Tingri. Daar overnachten we.

Dag 59: 2 juni

We rijden de bewoonde wereld weer in en moeten weer even wennen aan de drukte in Kathmandu. Weer heerlijk onder de douche en in een korte broek lopen 😊.

Dag 60: 3 juni

Spullen pakken en een laatste avond met elkaar voor we ieder weer een kant op vliegen.

Dag 61: 4 juni

Nog een dag in Kathmandu en dan weer naar huis.

Dag 62: 5 juni

Vandaag vlieg ik naar huis en 6 juni ben ik weer in Nederland.



